

 **2024**  
ГОД СЕМЬИ

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Чердаклинский детский сад №1 "Радуга"



## **Памятка для родителей «Играем пальчиками – развиваем речь»**

Материалы подготовлены в рамках внедрения Программы просвещения родителей (законных представителей) детей раннего и дошкольного возраста, посещающих дошкольные образовательные организации



**Массаж и самомассаж кистей и пальцев рук.**

Ежедневные мягкие массирующие движения и разминания каждого пальчика, ладошки, наружной стороны кисти, а также предплечья.

**Ежедневная пальчиковая гимнастика и пальчиковые игры (со стихами, скороговорками, звуками).**

**Работа с предметами и материалом (ножницы, пластилин, конструктор, прищепки, бусины, крупы и др.).**

**Теневой, пальчиковый театр.**

**Упражнения в обводе контуров предметов. Рисование по трафаретам, по клеткам, закрашивание контурных предметов ровными линиями и точками.**

**Рисование несложных геометрических фигур, букв в воздухе и на столе ведущей рукой, затем другой рукой и обеими руками вместе.**

**Поощрение творческой активности ребёнка, пусть он сам придумывает какие-нибудь упражнения.**

**Проведение занятий эмоционально, активно, хвалите малыша за успехи, но не забывайте при этом следить за его настроением и физическим состоянием.**